

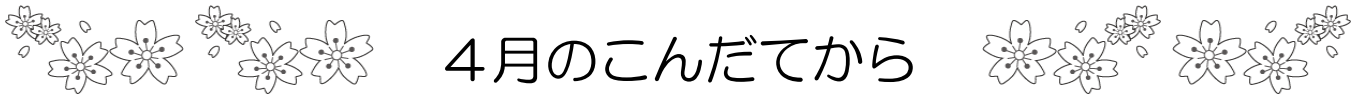
きゅう しょく

給食だより

4月

千鳥小学校

入学、進級おめでとうございます。春の風がさわやかに感じられる季節となり、いよいよ新学期が始まりました。新学期からも、きまりを守って楽しい給食の時間を過ごしましょう。



4月のこんだてから

【特別献立】 姉妹友好都市の日「ロサンゼルス市」 23日(火)

- プレーンロールパン ・ 牛乳 ・ フライドチキン
- コールスロー ・ オニオンスープ ・ パインゼリー



名古屋市とロサンゼルス市は、1959年4月1日に姉妹都市として仲良くしようという約束をしました。これを記念した献立です。ロサンゼルス市は、カリフォルニア州の南部に位置するアメリカ西海岸を代表する大都市です。

名古屋市には、6つの姉妹友好都市があります。アメリカのロサンゼルス市、イタリアのトリノ市、オーストラリアのシドニー市、フランスのランス市、中国の南京市、メキシコのメキシコ市です。それぞれ、提携した月に特別献立を実施します。

それぞれの国の料理を味わいましょう。



【ふるさと献立】 ~ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう~

☆ とりめし 22日(月)

愛知県の郷土料理です。児童がごはんのにせ、混ぜて食べる献立です。

ふるさと献立は、名古屋や愛知にちなんだ様々な特産物や季節の変化、人々の生活と結びつけた料理を取り上げた献立です。この地域に脈々と受け継がれる食文化を紹介することを通して、郷土に対する愛着と理解を深めていくためのものです。

【地産地消】 「みんなで食べる! なごや産」の日 22日(月)

ごはんは、港区・中川区産の米を使用します。

ふのみそ汁には、中川区産の水耕ねぎを使用します。



給食について知りましょう（こんだて表の見方）

日曜	こんだて	除去食	食品の主なはたらき		
			エネルギーのもとになる	体をつくるのもとになる	体の調子を整えるのもとになる
5月	きつわうどん		砂糖	油揚げ、花かまぼこ	にんじん、こまつな、ねぎ、干しいたけ
6火	うなぎまぶし		砂糖		
	なばなのおかかあえ		砂糖		
	牛乳		きしめん(乾)	鶏肉(名古屋コーチン) 花かまぼこ、油揚げ	ねぎ
7水	みそカツ				
	ごはん				にんじん、キャベツ
	牛乳				ねぎ、えのきたけ
8木	みそ煮	◎	砂糖	豚肉、ラズラ餅、角はんぺい	こんにゃく、にんじん、だいこん
	ごはん		砂糖	けずりぶ	きゅうり
	牛乳		砂糖		にんじん、いよかん

特別献立には、マークが入っています。


その日に使う食品が働きごとに分類してあります。3つの働きをそろえることで栄養バランスのよい献立となります。

名古屋産の食べ物を使う日は、その食べ物のマークが入っています。「みんなで食べる！名古屋産」の日には、米と名古屋産の野菜のマークが入っています。

食物アレルギー対応給食で、除去食が可能な献立について、太字で示してあります。除去食の列に◎が書かれています。除去する食品も太字になっています。

～協力して給食の準備をしましょう～

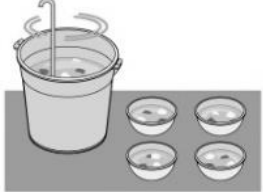
みんなが楽しい給食の時間にするためには、ひとりひとりの協力が大切です。みんなで協力しましょう。



せっけん液をつけて、しっかりと手を洗いましょう。




身じたくをしましょう。



ひとり分の量を考えて、ていねいに盛り付けましょう。



座って静かに、待ちましょ。



心をこめて、「いただきます」や「ごちそうさま」の食事のあいさつを言いましょう。



よくかんで安全に楽しく会食しましょう。